

IndieMotion a Trieste



Quest'anno è
IndieMotion è r
e l'Armonia
tradizioni indi
aiutare a far

Senti di vol
Inizi

IndieMotion a Trieste

Hatha Yoga la pratica dolce nell'armonia

> Lunedì ore 11-12 e Mercoledì ore 19 –

Ashtanga Yoga la pratica intensa per una

> Lunedì ore 20-21:30 e Giovedì ore 19:30

Dance anima e corpo in trasformazione nel movimento consapevole > M