

Il segreto per comunicare efficacemente con i bambini e i ragazzi – Ultima Lezione

CONCLUSIONE

Ed ecco concluso il percorso che vi ho voluto presentare con questa rubrica. Abbiamo iniziato decidendo quale genitore diventare e con il fissare degli obiettivi da raggiungere come genitori. Poi abbiamo imparato a capire i nostri bambini, a capire il loro modo di percepire le cose e il loro modo di esprimersi attraverso i sensi. Abbiamo anche imparato a metterci in ascolto, imitando i bambini nella postura, voce, respiro, fisiologia e poi abbiamo imparato a usare un nuovo linguaggio positivo che mette al bando ogni critica ed ogni negatività. Abbiamo trovato la via alle soluzioni con il coaching e la negoziazione. Abbiamo imparato a gestire al meglio il tempo per noi e per la nostra famiglia. Abbiamo affrontato il tema della responsabilità e delle “ricette” di una buona vita insieme e abbiamo dato un tocco magico finale: il divertirsi, “fischiettando”. Alla fine di questo percorso, mettendo in pratica quanto spiegato, siamo diventati senza dubbio dei genitori, dei nonni, degli zii, degli educatori magnetici. E allora, come ha detto Lucia Rizzi durante una conferenza a cui ho assistito poco tempo fa: “Godiamoci i nostri bambini giocando, facendo, sciogliendo insieme la matassa della nostra vita per realizzarne un meraviglioso ricamo”.

Fine. (0 solo l'inizio ...)

*C'è una scuola grande come il mondo,
ci insegnano maestri, professori,
avvocati, muratori,
televisori, giornali,
cartelli stradali,
il sole, il temporale, le stelle.*

*Ci sono lezioni facili
E lezioni difficili,
brutte, belle e così così.*

*Ci si impara a parlare, a giocare,
a dormire, a svegliarsi,
a voler bene e perfino
ad arrabbiarsi.*

Ci sono esami tutti i momenti

*Ma non ci sono ripetenti:
nessuno può fermarsi a dieci anni,
a quindici, a venti,
e riposare un pochino.*

Di imparare non si finisce mai, e quel che non si sa

È sempre più importante

Di quel che si sa già.

Questa scuola è il mondo intero.

Quanto è grosso:

apri gli occhi e anche tu sarai promosso.

(Gianni Rodari)

E' stato bello.

Con IMMENSA gratitudine

Vostra

Siria

Dr. Siria Rizzi – Certified NLP Trainer – ABNLP

© Riproduzione riservata