

FuoriRegata Food: location esclusive, aperitivi, degustazioni e show cooking per stupire anche il pubblico più attento

Persone, vini e passione, degustazioni. Un viaggio tra i sapori della Mitteleuropa e i piatti della tradizione culinaria locale: è questa l'anima Food di **FuoriRegata 2015**.

Show cooking, innovazione e location esclusive per stupire anche il pubblico più attento. Partnership d'eccellenza. Attenzione ai prodotti e ai dettagli. Qualità e divertimento. Davvero numerosi gli eventi enogastronomici di questa edizione di FuoriRegata, dedicati ai grandi e ai più piccoli.

Si inizia **martedì 6 ottobre alle 17.00** con un appuntamento dedicato ai più piccoli. Al Giglio di via dell'Istra, 4 si terrà una **"Merenda-assaggio"** di pizza e biscottini a tema, senza glutine, prodotti direttamente dal laboratorio de Il Giglio dal titolo: "Un mondo senza Glutine". I bambini guidati attraverso un racconto saranno sulla produzione e l'utilizzo delle farine del "futuro".

☒ Si continua con un appuntamento clou: l'aperitivo con la Storia quello alla **Kleine Berlin** (la "piccola Berlino"), il più ampio sistema di gallerie antiaeree sotterranee tuttora esistente in centro città a Trieste. Il rinomato ristorante Al Bagatto, del consorzio FVG Via dei Sapori, ed alcuni produttori di vino propongono, **giovedì 8 ottobre alle ore 18.30 o alle ore 20.30**, un aperitivo diverso e con una storia lunga 70 anni. Si parte con una visita guidata alla scoperta di un "luogo" della città sconosciuto ai più, ricco di fascino

e suggestione e a che è accaduto all'interno delle gallerie antiaeree durante la Seconda Guerra Mondiale. Al termine del tour, si potranno degustare in galleria ricercati aperitivi, deliziosi finger food e un'attenta selezione di tre aziende vinicole d'eccellenza: Canevel, Petrucco e Terre del Faet. L'evento è già sold out.

Alle 17.00, invece, all'**Antico Caffè San Marco** di via Battisti, 18 gli amanti del caffè potranno andare alla scoperta della storica bevanda grazie ad una visita guidata dell'Antico Caffè e una degustazione dei diversi aroma con l'appuntamento "Aria di caffè. Alla scoperta dell' Antico Caffè San Marco".

Sempre **giovedì 8 ottobre alle 19.00** prenderà il via "**Hops Beer Festival**", una tre serate per scoprire le birre artigianali. Le degustazioni saranno accompagnati dalla musica live del Dj Set Dj Aljosa.

Ma le proposte non finisco qui.

Venerdì 9 e sabato 10 ottobre, ampio spazio alla cucina creativa con l'"**Electrolux cooking show**". Nel nuovo showroom-laboratorio di cucina dello Studio Gasperini LAB di via Timeus, 7 a Trieste aprirà al pubblico con **quattro appuntamenti giornalieri (10.00-11.30; 12.00-13.30; 16.00-17.30; 18.00-19.30) gratuiti e su prenotazione** dove verranno create, in pochi minuti, sane e gustose ricette con i forni combinati a vapore Electrolux. Dopo la dimostrazione pratica delle tecniche di cottura si potranno degustare le deliziose prelibatezze. Per ogni sezione sono disponibili 20 posti perciò è gradita la prenotazione allo 040.370533 oppure scrivendo a info@studiogasperinistrieste.com.

Per chi ama le escursioni dove poter assaggiare e assaporare i prodotti locali del territorio **venerdì 9 e sabato 10 ottobre** l'Associazione Joseph e il GAL Carso propongono lo splendido "**Osmiza Tour**" alla scoperta delle famose Osmize e

degli agriturismi di qualità, tra cui Lupinc (Prepotto), Colja (Samatorza), Bajta (Sales), Fabec (Malchina) dell'Altopiano e del Carso Triestino. Ad ogni tour si potrà far visita ad uno degli splendidi agriturismi del Carso triestino.

Il servizio è a pagamento ed include: trasporto bus con partenza e rientro da piazza Oberdan, accompagnatore dedicato "welcome drink. È gradita la prenotazione scrivendo a contact@joseph.land.

Sul sito <http://www.fuoriregata.it> è possibile consultare il calendario degli eventi, costantemente aggiornato e arricchito da notizie e curiosità dal blog, la brochure completa degli eventi e dai canali social dedicati al progetto.

About FuoriRegata

Una rotta che si snoda tra quartieri, spazi, negozi: questa è **FuoriRegata**. Il suo scopo? Valorizzare e mostrare l'eccellenza, la creatività e lo spirito d'accoglienza degli imprenditori triestini, promuovendo allo stesso tempo il turismo e la città di Trieste. Puntando sul centro città e i suoi quartieri e anche su alcune location selezionate con cura, lungo la costa fino a Muggia e fin sulle alture del Carso, **FuoriRegata** propone tanti eventi, per tutti i gusti e le età. **Arte, Cultura, Food, Music, Fashion**, senza dimenticare **Young**, dedicato ai più piccoli, e uno sguardo al **sociale**: questi i filoni del calendario 2015. Facile seguire la rotta: ogni evento **FuoriRegata** è vestito a festa per l'occasione e crea, assieme agli altri, un ideale campo di regata a terra. Non resta che cercare la vela più vicina e lasciarsi trasportare dal fascino di **Trieste** e della **Barcolana!**

Informazioni

FuoriRegata®

info@fuoriregata.com – www.fuoriregata.com

FuoriRegata è social

www.facebook.com/fuoriregata

<https://twitter.com/FuoriRegata>

[instagram.com/fuoriregata/](https://www.instagram.com/fuoriregata/)

L'hashtag ufficiale del progetto è **#fuoriRegata**