

# Corsi avviamento al canottaggio

La Società Ginnastica Triestina Nautica (Pontile Istria 6), organizza dei corsi di avviamento al canottaggio per ragazze e ragazzi dai 10 ai 16 anni. I Corsi (con copertura assicurativa FIC), che cureranno la preparazione fisica, e gli insegnamenti di base per l'apprendimento del canottaggio a secco (remoergometri) ed in barca (con scafi singoli, a 2 ed a 4 vogatori), saranno diretti da un insegnante di ed. fisica e tenuti da istruttori abilitati, avranno la durata di due settimane (dal lunedì al venerdì) dalle ore 9.00 alle 14,00. Per informazioni: tel. 040305239 – mail: sgtnautica@libero.it . lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00. Turni dei Corsi: 11- 22 giugno 25 giugno – 6 luglio 9 – 20 luglio 23 luglio – 3 agosto