

Trekking delle Malghe in Carnia per scoprire un mondo di genuinità e di sapori antichi

☒ All'inizio del '900 in Carnia funzionavano circa 250 malghe, cuore di un'economia di montagna basata sulla lavorazione del latte: oggi ne sono rimaste una cinquantina, dove si possono gustare ed acquistare latte, burro e formaggi freschi e genuini. Chiuse d'inverno vengono riaperte verso metà giugno quando i malghesi – seguendo i tradizionali riti della *monticazione* – portano le loro mandrie nei pascoli di alta montagna. Chi volesse andare alla scoperta di questo mondo fatto di antiche usanze, genuinità, semplicità e trascorrere qualche giorno in plein air, camminando tra laghi, borghi ☒ alpini, paesaggi incontaminati e scorci di storia può percorrere il **Trekking La Via delle malghe**. 4 giorni di trekking per esplorare le malghe più tipiche, degustando i loro prodotti genuini. Una quindicina i percorsi fra cui si può scegliere e che partono da vari paesi della Carnia: dedicati ciascuno ad un tema (storia, natura, arte&fedede, gastronomia...) portano anche oltralpe, in Carinzia. Un giorno è dedicato alle malghe di Sauris, famosa per i suoi ottimi salumi, dove si farà tappa al prosciuttificio Wolf e all'azienda Agree Bier (a partire da 260€). Oppure può affidarsi al programma del **Mondo delle malghe**. Organizzato ogni estate – dalla fine di giugno alla fine di settembre – in **Val Lumiei**, in **Val Degano** e in **Val Pesarina** (il punto di riferimento sono le tre località di Sauris, Ovaro e Prato Carnico) mette in cartellone **manifestazioni** dedicate alle malghe e ai loro prodotti, quali la *Sagra del Malgaro* ad Ovaro (19-20 luglio), la *Festa del Formaggio Salato* a Sauris (14-17

agosto), la *Festa della demonticazione e Arlois e Fasois* a Prato Carnico (13-14 settembre), la *Mostra mercato del formaggio e della ricotta di malga* a Enemonzo (21 settembre).

Per informazioni e prenotazioni: Carnia Welcome Tel. 0433 466220 –
info@carniawelcome.it – www.carnia.it