

“SPORT, EMOZIONI E CERVELLO”: DOMANI, VENERDÌ 17 APRILE ALLE 10.45, LA PRESENTAZIONE NELLA SALA GIUNTA DEL COMUNE DI TS

Trieste, 16 aprile 2015 – Lo sport e la conoscenza del cervello come strumenti per la promozione di uno stile di vita sano e per il benessere psico-fisico dei ragazzi: è questo il punto centrale del progetto “Sport, Emozioni e Cervello” che verrà presentato domani, **venerdì 17 aprile alle 10.45** nella **Sala della Giunta del Comune di Trieste** (Largo Granatieri 2, primo piano).

Il progetto – che vede coinvolte scuole e ricreatori dei quartieri di San Giacomo, Barriera Nuova, Valmaura, Roiano, Barcola, Gretta e via Commerciale – prevede, a partire da maggio 2015, incontri formativi per genitori, educatori, istruttori e allenatori, due anni di attività sportiva per i ragazzi e, a conclusione, uno studio dei risultati ottenuti, condotto dalla Sissa, per validare questo tipo di approccio didattico.

Nel progetto sono coinvolti l’Azienda per l’Assistenza Sanitaria n.1 Triestina, la Sissa, il Comune di Trieste, il Coni, l’Università di Trieste e l’Associazione Le Buone Pratiche Onlus.

Alla conferenza stampa parteciperanno: **Antonella Grim** (Assessore all’Educazione, Scuola e Università e Ricerca), **Nicola Delli Quadri** (Commissario Straordinario Azienda per l’Assistenza Sanitaria n.1 Triestina), **Donatella Ferrante** (professore di Psicologia generale del Dipartimento di Scienze della Vita dell’Università di Trieste), **Giorgio Brandolin** (Presidente del Comitato Regionale Coni del Friuli Venezia Giulia), **Stefano Canali** (Sissa), **Barbara Fabro** (assistente sociale, coordinatrice della onlus Le Buone Pratiche)