

12-14 dicembre alla Fiera di Pordenone JUMPING CHRISTMAS I Campionati regionali di salto ad ostacoli veicolo di promozione per la Carnia

Sport (in questo caso l'equitazione), vita attiva, prodotti tipici, gastronomia: è questo uno dei mix su cui punta la Carnia per attrarre i turisti. E proprio per valorizzare e presentare questo prodotto turistico, Carnia Welcome organizza alla Fiera di Pordenone, dal 12 al 14 dicembre, i **Campionati regionali Jumping Christmas con categorie OPEN**. Il campionato di salto ad ostacoli, organizzato con il patrocinio della FISE regionale, con il supporto organizzativo dell'associazione "Il mondo a cavallo" e l'appoggio tecnico dell'azienda "La contea", si snoderà attraverso un campo di gara allestito con elementi tipicamente montani. L'ingresso è libero.

In questo modo, attraverso l'equitazione, uno degli sport più belli del mondo, la Carnia presenterà le sue offerte turistiche e farà assaggiare le sue prelibatezze, attraverso le eccellenze gastronomiche e agroalimentari di cui è ricchissima. I padiglioni della fiera saranno allestiti a tema natalizio/montano. Il campo gara raffigurerà quello che la montagna offre, con ornamenti e piante alpini. Gli ostacoli che comporranno il percorso saranno rappresentativi delle località e del prodotto turistico della Carnia.

Jumping Christmas rientra

nella serie di eventi **“La Carnia incontra”** che Carnia Welcome sta organizzando in varie città italiane per andare a proporre, in modo attraente e piacevole, la propria offerta turistica.

TRIESTE : CAMPIONATI ITALIANI DI CANOTTAGGIO INDOOR: I TESTIMONIAL

Una manifestazione di alto livello il Campionato Italiano di Canottaggio Indoor che si svolgerà domenica 11 gennaio 2015 presso il Centro Commerciale Montedoro di Muggia (Trieste), nato sotto l’egida del Comitato Regionale della Federcanottaggio del Presidente Massimiliano d’Ambrosi, e la collaborazione della muggesana Società Nautica Pullino, ma con il contributo di tutte le società della regione.



Elena Waiglein

Un evento dove nulla è stato lasciato al caso, e che prevede

infatti due testimonial tra gli atleti più rappresentativi del Friuli Venezia Giulia e delle rispettive squadre nazionali: Elena Waiglein e Simone Ferrarese, accomunati dallo stesso club di provenienza, il Saturnia (allenati da Barbo),



Simone Ferrarese

dalla maglia azzurra, e da una serie di risultati nazionali ed internazionali di tutto rispetto. Proprio la Waiglein tra l'altro, è stata scelta dall'organizzazione anche perchè attualmente è la detentrica del record italiano indoor under 16, imbattuto dal 2012. Due vogatori che in questi anni hanno tenuto alto il nome della Trieste remiera: Elena nella squadra italiana juniores, con ambizioni, nelle stagioni a venire di contribuire ai successi della nazionale maggiore (Plovdiv in Bulgaria ai mondiali under 23 a luglio ad esempio), Simone specializzatosi in questi anni nel coastal rowing e baluardo della nazionale universitaria con obiettivi 2015 i mondiali di Coastal a Lima (Perù) e le Universiadi di Gwangju (Corea), e proprio da Muggia, domenica 15 gennaio, partirà l'avventura per la nuova stagione per i due testimonial del Campionato Italiano.

Elena Waiglein, 18 anni, avvicinatasi al canottaggio nel 2008, in una carriera agonistica che va dal 2011 al 2014 (in maglia azzurra dal 2012), ha conquistato 11 titoli italiani, 2 argenti Europei ed un argento mondiale, pedana importante della squadra nazionale juniores di questi ultimi tre anni.

Simone Ferrarese, 24 anni, ha iniziato a remare nel 2002 e vanta la conquista di 13 titoli italiani, 2 ori e 2 argenti ai mondiali di coastal rowing, 1 argento ed 1 bronzo ai mondiali universitari, 1 argento alle Universiadi, 1 argento e 1 bronzo agli Europei juniores, 2 medaglie di bronzo al valore atletico del CONI.

Staffetta Telethon 24 per un'ora: a Udine, migliaia di podisti pronti a partecipare

Udine – 12/13 dicembre 2014, dalle 17 alle 17. Bisserà il successo del 2013 (263 team al via, per un totale di oltre 6.000 corridori) la sedicesima edizione della Staffetta Telethon 24 per un'ora, manifestazione organizzata dal Comitato Udinese Staffette Telethon, che quest'anno ha permesso ai partecipanti di iscriversi e prendere parte alla competizione anche senza un gruppo di riferimento, andando a rimpinguare le squadre in cerca di frazionisti che completassero la loro formazione.

☒ Invariato, rispetto alla passata edizione, il tracciato che gli staffettisti si troveranno a percorrere: via Mercatovecchio sarà il punto di partenza (e di arrivo), poi la corsa proseguirà in via Sarpi, via Valvason, via Zanon (pista ciclabile), via Poscolle (nel tratto compreso tra le vie Zanon e del Gelso e via Canciani), via Cavour e piazza Libertà. Presso il Villaggio Telethon, in piazza I Maggio, gli atleti troveranno invece tutti i servizi di accoglienza (ristoro, zona squadre, docce, cambio, etc.).

Parallelamente alla 24 per un'ora si disputerà anche la Staffetta Giovani che, per l'edizione 2014, si correrà nella mattinata di sabato 13 e grazie all'impegno dell'Ufficio scolastico per l'educazione fisica e sportiva di Udine, coordinato dal professor Claudio Bardini, vedrà scendere in pista gli studenti delle scuole medie e superiori dell'intera regione, i quali solo dopo aver completato un giro del tracciato ufficiale (con partenza, però, da piazza Libertà) potranno passarsi il testimone.

A fare da contorno alla due-giorni sportiva anche due eventi a carattere medico-scientifico: Energetica della corsa, in cui gli atleti avranno la possibilità di misurare il loro costo energetico, ovvero la quantità di energia consumata per percorrere una distanza di riferimento, e Movimento è Vita, che metterà a disposizione dei corridori un medico e due fisioterapisti a cui chiedere consulto o rivolgersi per risolvere i piccoli problemi legati alla corsa.

Non mancheranno, come da tradizione, le tante iniziative collaterali all'insegna della musica e dei momenti d'incontro, oltre alla quarta edizione della Staffetta dell'Arrotino che, grazie alla disponibilità dell'Associazione Arrotini della Val Resia, presso la Loggia del Lionello, offrirà alla cittadinanza – per l'intera durata della manifestazione – lavori di affilatura il cui ricavato andrà interamente devoluto a Telethon.

Diversi, in questa edizione, anche i testimonial: dalle Frecce Tricolori, che saranno al via – con tutta la formazione – nella prima frazione della corsa, per poi proseguire il loro impegno con la squadra della Pan nell'arco delle 24 ore, alla Bnl-Bnp Paribas, banca ufficiale della raccolta fondi nazionale, che ospita la speciale mostra dedicata alla Pan (in cui si possono ammirare le acrobazie dei piloti, in attesa di vederli dal vivo durante la corsa), passando per lo scienziato friulano Mauro Ferrari, fedele alla promessa di partecipazione fatta lo scorso anno.

Ulteriori informazioni e dettagli sull'iniziativa sono disponibili all'indirizzo www.telethonudine.it

Ilaria Pingue

MUGGIA: L' EuroMarathon da record va allo sloveno Kosovelj



PER IL SECONDO ANNO
CONSECUTIVO È MITJA KOSOVELJ
IL RE DELL'EUROMARATHON

L'ottava edizione dell' EuroMarathon, l'eco-trail della penisola di Muggia, ritorna per il secondo anno consecutivo nelle mani dello sloveno **Mitja Kosovelj**, autore di una splendida cavalcata in solitaria dalla partenza di Ancarano al traguardo di Muggia, su un percorso di **25 chilometri** che ha stregato tutti per la sua bellezza. La vittoria al femminile, invece, è andata alla triestina della Sportiamo **Giulia Schillani**, grazie a una grintosa volata che le ha consegnato il gradino più alto del podio.

Quasi **600 atleti** si sono presentati nel neonato comune sloveno, in una giornata che ha regalato temperature miti e la totale assenza di nuvole in cielo.

Alla corsa organizzata dall'Evinrude hanno preso parte anche alcuni testimonial d'eccezione: i campioni **Marco De Gasperi**, **Elisa Desco** e **Antonella Confortola**, però, non sono entrati a far parte della classifica finale in quanto atleti d'elite.

Non avrebbero comunque potuto fare niente contro il dominio assoluto di Kosovelj, che ha preso la testa della gara già dopo il primo chilometro e ha sfruttato il ritiro a metà gara del campione neozelandese **Jonathan Wyatt**, vittima di un risentimento muscolare al polpaccio.

Il trentenne di Nova Goriza ha inserito le ridotte e impostando il proprio ritmo si è lasciato il vuoto alle spalle, oltrepassando il traguardo posto all'interno del **Centro commerciale Montedoro Freetime** in 1h42'21".



VITTORIA FRA LE
DONNE DELLA
TRIESTINA GIULIA
SCHILLANI

Alle sue spalle, in 1h45'15", è giunto il connazionale ventenne **Jost Lapaine**, che ha migliorato l'ottava posizione dello scorso anno e ha conquistato la seconda piazza grazie a una progressione finale. Ne ha fatto le spese il diciannovenne bergamasco **Nadir Cavagna** (Atletica Val Brembana/1h46'43"), campione italiano Junior di corsa in montagna, uno dei nomi più promettenti di questa disciplina.

Cavagna è risalito dalla decima posizione, riuscendo a soffiare il bronzo a **Riccardo Sterni** (Trieste Atletica) poco prima del traguardo. Il triestino, apparso comunque in buona condizione, si è dovuto accontentare della quarta posizione, ottenuta in 1h47'47" davanti al ronchese del Gs San Giacomo **Paolo Massarenti** (1h48'04").

Fra le donne, invece, la vittoria si è risolta a 200 metri dall'arrivo, quando la Schillani (2h14'36") ha fatto valere la sua esperienza in pista,

bruciando la bellunese **Cinzia Salvi** (2h14'46"). Le due si sono affrontate a viso aperto lungo buona parte del percorso. La specialista Salvi ha creato più di qualche grattacapo alla Schillani nelle discese tecniche, mentre la triestina, che con l'EuroMarathon ha iniziato la preparazione per la maratona di Londra, ha giocato l'asso della velocità nel finale.

Terza la slovena **Ana Cufer** (2h16'35"), davanti alla connazionale **Ana Radivo** (2h16'37") e alla veneta della Asd Pavanello **Maria Pizzino** (2h17'51").

ALCUNI DEI PROTAGONISTI DELL'EUROMARATHON:

L'ottava EuroMarathon va in archivio con il record assoluto di presenze e con un gradimento da parte dei top runner che ne hanno decretato il valore: «**È un percorso molto suggestivo, una corsa in montagna con vista mare** – hanno raccontato a fine gara i testimonial – , **tecnicamente molto valida**».



Gruppo-testa

In contemporanea all'eco-trail si è svolto il **Memorial Rodolfo Crasso**, una gara internazionale di marcia organizzata dal Gs San Giacomo, che ha visto la vittoria dello sloveno **Vladimir Versec** (52'45") e della cussina **Elisa Raia** (54'38").

Una quarantina di cani, invece, hanno dato vita all'**EuroDogTrail** organizzato dai Mushers Friulani, che è stato vinto dall'ex triatleta sloveno **Damian Zepic** con il suo bracco Bara e dalla connazionale **Barbara Rink** insieme a Tege, un pointer ungherese di 3 anni.

PADOVA: PARTENZA CON IL BOTTO PER AUTO E MOTO D'EPOCA 2014

✘ *Padova, 23 ottobre 2014* – Trionfo per la prima giornata di Auto e Moto d'Epoca alla Fiera di Padova. I visitatori

hanno segnato **un più trenta per cento rispetto all'esordio del 2013**, quando il Salone Padovano registrò il record di 74mila visitatori complessivi.


“Non si poteva sperare in un inizio migliore– dice l'organizzatore Mario Carlo Baccaglino – tantissimi gli appassionati e cultori dell'auto. I rappresentanti delle Case sono entusiasti. Ad Auto e Moto d'Epoca non vengono solo gli addetti ai lavori e giornalisti, ma tantissime persone 'reali'. Ci siamo rivolti a coloro che amano l'automobile e hanno risposto. E' questa la prova che i Motor Show devono partire dalle emozioni. Le auto sono uniche proprio per i sentimenti che suscitano: racchiudono un intero universo di storia, passione e cultura. Questo mondo si incontra ogni anno alla Fiera di Padova per condividere tutta la sua bellezza”.

**Da GIOVEDÌ 30 OTTOBRE a
DOMENICA 2 NOVEMBRE 2014 la
XVI edizione del TOUR DELLA
PENISOLA organizzato dal
CLASSIC CAR CLUB**



Tour della Penisola 2012

GIOVEDÌ 30 OTTOBRE 2014 prenderà il via l'ultimo raduno/evento della stagione 2014 targato **CLASSIC CAR CLUB NAPOLI**, club campano federato all'**ASI – Automotoclub Storico Italiano**.

Positano, Sorrento, Massa Lubrense e Amalfi faranno da sfondo alla sfilata di circa sessant'anni di storia dell'automobilismo internazionale durante i quattro giorni del **TOUR DELLA PENISOLA – XVI edizione**. Il raduno, tra i più seguiti della stagione, coniuga la passione per le quattro ruote con la bellezza del territorio campano. 

Saranno oltre **cinquantacinque** – tra auto d'epoca ed esemplari di Ferrari del passato – gli equipaggi protagonisti del **TOUR DELLA PENISOLA 2014**. I bolidi provengono dalla **Lombardia**, dall'**Umbria**, dalla **Toscana**, dal **Lazio**, dalla **Calabria**, dalla **Puglia** e, naturalmente, dalla **Campania**.

La più 'anziana' delle vetture del raduno sarà una rara **AC Tourer 16/80** del 1937. Tra i gioielli a 'quattro ruote' che sfileranno vanno segnalate: una **Jaguar XK 140** del 1954, una **Jaguar E-Type** del 1969, oltre a una versione coupé, una **Lancia Aurelia** del 1951, una **Lancia Aurelia B20** e una **B24**, una **Porsche 211 Carrera** del 1975, una **Ferrari 'Dino'** del 1978, un'**Alfa Romeo Giulietta Spider** del 1960, una **Ferrari California**, una **Ferrari 458** e moltissime altre ancora... Questo il programma



Ferrari 458 del 2012


della quattro-giorni dedicata alle 'signore a quattro ruote' più belle di sempre: giovedì 30 ottobre...rombino i motori...si inizia! Destinazione: **Sorrento**. Venerdì 31 ottobre la partenza per **Amalfi** è fissata alle ore 10.30. Sabato 1 novembre tutti a **Positano**: l'appuntamento è alle ore 12.45. Domenica 2 novembre la mostra espositiva delle vetture approderà in Corso Italia, a **Sorrento** dalle ore 10.00 in poi. Il raduno/competizione

entrerà nel vivo domenica alle ore 12.00 con un 'giro turistico con percorso a tempo determinato' con **prova cronometrica** che vedrà coinvolte tutte le autovetture iscritte. La giornata conclusiva del raduno terminerà alle ore 17.00 con la premiazione dei vincitori.

La bellezza dei luoghi-simbolo della Campania si fonde – come di consueto – con il fascino dei bolidi che hanno fatto sognare gli appassionati di automobilismo: tutto è pronto per questo nuovo appuntamento firmato **CLASSIC CAR CLUB NAPOLI** che unisce la passione per i motori alla voglia di scoprire, e riscoprire, “perle” del turismo mediterraneo.

PREMIATA DAL SINDACO COSOLINI VALENTINA CEPAK, MEDAGLIA DI BRONZO NEI 50 DORSO DI NUOTO AGLI EUROPEI SPECIAL OLYMPICS DI ANVERSA (BELGIO)

Valentina Cepak, la giovane ventunenne triestina diversamente abile, che ha ottenuto la medaglia di bronzo nei 50 metri dorso ai “”Giochi Europei Special Olympics” di nuoto, svoltisi dal 13 al 21 settembre ad Anversa in Belgio, è stata ricevuta oggi (giovedì 16 ottobre), nel salotto azzurro del palazzo municipale dal sindaco Roberto Cosolini, che gli ha conferito una targa del Comune di Trieste, segno di “ammirazione e riconoscenza” per l’importante risultato raggiunto. Atleta dell’Acquamarina Team Trieste Onlus, che fa parte anche della Calicanto, dove pratica altri sport come pallavolo e basket,

Valentina Cepak è stata l'unica nuotatrice del Friuli Venezia Giulia che ha partecipato agli "Europei Special Olympics", entrando a far parte del ristretto numero degli 8 atleti  che hanno vestito la maglia della Nazionale italiana.

Sciolta, simpatica e soddisfatta, Valentina Cepak ha brevemente raccontato le sue impressioni sulla splendida trasferta ad Anversa, sul risultato raggiunto e sugli allenamenti settimanali che la vedono impegnata, ora due volte alla settimana, alla piscina Bruno Bianchi. Da qui la richiesta di poter contare su qualche qualche spazio in più per gli allenamenti in piscina, appunto che il primo cittadino ha raccolto. "Lo sport -ha detto infatti il sindaco Cosolini- dev'essere uno strumento di vita e di passione per tutti quanti, anche e soprattutto per le persone diversamente abili".

La breve ma sentita cerimonia si è conclusa con la foto ufficiale (anche con genitori, sorella, tecnici e amici) un bacio e un'ultima battuta del sindaco: "ritorna a trovarmi presto Valentina, magari con un'altra medaglia".

LE STELLE OLIMPICHE salutano la 46° Barcolana

>Domenica 12 ottobre 2014, alle ore 13.43 l'ARYA 415 *Give me Five* con l'equipaggio delle STELLE OLIMPICHE ha terminato la regata della 46° Barcolana nel golfo di Trieste.

La mancanza di vento, il percorso accorciato (4 miglia) e l'assenza di Giovanna Micol a prua (rimasta a casa ammalata), non hanno distratto il TEAM formato da (timone) Chiara Calligaris, (Randa) Giulia Pignolo ed Ibolya Nagy, (Tailer) Myriam Cutolo e Luca Giustolisi, (Drizze) Marta Zanetti e

Karen Putzer, (Albero) Roberto Premier che, con una condotta impeccabile hanno gestito l'imbarcazione sia alla partenza sia durante tutta la competizione.

“Un'esperienza indimenticabile”; queste le prime parole dell'*Ariete di Spresiano*, il grande cestista Roberto Premier, il quale ha voluto complimentarsi con le atlete e campionesse del *Crew* per avergli fatto provare sensazioni ed emozioni nuove, in mezzo a quasi 2000 imbarcazioni, in uno scenario bellissimo. Spero di fare parte di questo straordinario TEAM, *ha concluso Roberto*, anche nel 2015.

Le STELLE OLIMPICHE, alla loro settima partecipazione alla Barcolana, la regata più affollata d'Europa, hanno, anche in questa circostanza, promosso e valorizzato i sani principi dello sport, vivendo un weekend sereno ed in amicizia con i Partners storici ARYA YACHTS, DUVETICA E BORTOLOMIOL.

I Presenters ufficiali delle STELLE OLIMPICHE @Barcolana46, IL GIULIA e SPORTLER hanno ampiamente condiviso e sostenuto il programma di promozione e sensibilizzazione delle iniziative e delle attività dell'ASD Le Stelle, confermando la Partnership, anche per le future manifestazioni ed eventi, come ribadito dal Direttore Commerciale triveneto di SPORTLER, il Dott. Marco Donda.

**#BARCOLANA46 1877 ISCRITTI
ALLE ORE 20 – CATTIVIK VINCE
LA JOTUN CUP**

☒ Trieste, 11 ottobre 2014 – Sono 1877 gli iscritti alla Barcolana 46 (il dato resta provvisorio fino a domani)

mattina, perché la Società velica di Barcola e Grignano accoglie anche i ritardatari che raggiungono Trieste via mare) e la città questa sera sta festeggiando la vigilia della regata con un entusiasmo senza eguali. Cattivik Fondazione Veronesi, di Gianni De Visintini, con Lorenzo Bressani al timone, ha vinto questa sera la Barcolana by Night Jotun Cup, la regata notturna disputata nel Bacino San Giusto a bordo degli Ufo 28. La regata, disputata con poco vento, ha visto il dominio di Cattivik, seguito da Baraimbo, Don Chisciotte e Alien. La prova finale del DHL Trophy è stata vinta invece da Esterprise. Il secondo posto è andato a RiDeCoSì, con a bordo l'allenatore Edi Reja e Alessandro Maria Rinaldi. La partenza della Barcolana è prevista domani, 12 ottobre, alle ore 10. Diretta su Rai regionale FVG dalle 9.45, diretta Rai Sport 1 alle 13. Dirette radiofoniche su Radio Punto Zero e Radio Attività. Simone Bramante, @brahmino su Instagram (<http://instagram.com/brahmino>), con più di 570000 follower, documenterà domani su Instagram la 46esima edizione della Barcolana.

Barcolana 2014. Uno SHOWCASE per LE STELLE OLIMPICHE

Prima del concerto di Jack Savoretti e la Special Guest Elisa, ieri sera sul palco di piazza dell'Unità a Trieste uno SHOWCASE ha festeggiato il compleanno delle STELLE OLIMPICHE. E' stata una sorta di festa dello sport con la partecipazione anche di importanti realtà sportive cittadine e regionali.

A sfilare per primi sono stati i giocatori del Venjulia Rugby Trieste, che quest'anno milita in serie C1, insieme al Presidente Andrea Boltar ed alle bambine e ragazze delle

☒ squadre giovanili.

Successivamente sono state presentate le atlete regionali che parteciperanno ai Campionati italiani di sci alpino a Tarvisio e Sella Nevea nel 2015, organizzati dallo Sci Club 70 di Trieste. Arianna Stocco, Francesca Polentarutti, Greta Della Mea, Nicole Pinto, Elisa Andreassich, Nicole Hoffer, Sofia Graffi Brunoro e Valentina Eydallin, sono state accompagnate sul palco dall'Allenatore Andrea Puicher, dal Direttore tecnico Walter Wedam, dai rappresentanti della FISI Livio Manzin e Luigi Popovic, dal Presidente dello Sci Club 70 Roberto Andreassich e da due grandi campioni dello sci quali Karen Putzer e Kristian Ghedina.

Prima della presentazione ufficiale dell'equipaggio delle STELLE OLIMPICHE, il Presidente della pallacanestro femminile SGT Calligaris, Federico Pastor ha ricordato l'appuntamento di domenica 12 ottobre, al PalaRubini per il "Basket Day" con i due incontri di campionato; prima quello femminile ed a seguire il match maschile con la Pallacanestro Trieste 2004. Acquistando il biglietto si ha la possibilità di assistere a tutte e due le partite.

Lo SHOWCASE si é chiuso con l'introduzione del TEAM dell'Asd *Le Stelle* che sarà protagonista con la barca ARYA 415 Give me Five dell'Armatore Arya Yachts, durante la regata di domenica nel golfo di Trieste. L'equipaggio "*Olimpico*" sarà formato dai seguenti Atleti e Campioni: (timone) Chiara Calligaris, (Randa) Giulia Pignolo ed Ibolya Nagy, (Tailer) Myriam Cutolo e Luca Giustolisi, (Drizze) Marta Zanetti e Karen Putzer, (Albero) Roberto Premier e (Prua) Giovanna Micol.

Accanto alle STELLE OLIMPICHE é intervenuto anche il Presidente Onorario del CONI del Friuli Venezia Giulia, Emilio Felluga che, oltre a salutare ed augurare una buona competizione al Gruppo 5 cerchi, ha ricordato il centesimo anniversario della nascita dell'Ammiraglio Agostino Straulino.

All'Evento, presentato dallo Speaker olimpico Stefano Ceiner, reduce dal successo dei Campionati mondiali femminili di pallavolo che si sono svolti al PalaRubini, sono intervenuti anche il Direttore de IL GIULIA, Daniele Glavina ed il Direttore Commerciale triveneto di SPORTLER, il Dott. Marco Donda, ambedue *Official Supporters* delle STELLE OLIMPICHE in ambito della Barcolana 2014.

Andrea F.